健康経営指標データ

分類	指標	2022年度 実績	2023年度 実績	2024年度 実績	2025年度 実績	2030年度 目標
生活習慣病リスクへの対応	定期健康診断受診率	100.0%	99.8%	99.7%	99.8%	100.0%
	精密検査受検率	—	—	55.6%	82.4%	100.0%
	ハイリスク者の管理(治療継続率)	—	—	79.4%	72.2%	100.0%
	血圧リスク保有者	40.0%	36.9%	38.7%	38.0%	34.9%
	血糖リスク保有者	34.1%	33.1%	47.7%	33.7%	33.0%
	脂質リスク保有者	53.5%	53.6%	52.4%	50.6%	46.1%
	肥満リスク保有者	—	27.1%	28.3%	28.6%	28.0%
	運動習慣者比率※1	34.3%	38.5%	36.5%	37.0%	40.0%
メンタルヘルスの向上	ストレスチェック受検率※2	88.5%	88.4%	89.3%	92.9%	100.0%
	高ストレス者率	7.4%	11.6%	12.2%	11.8%	10.0%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合※1※３	—	—	67.3%	67.4%	80.0%
喫煙対策・禁煙支援	喫煙率※1	18.1%	17.7%	17.6%	17.2%	12.0%
労働安全衛生	所定外労働時間月60時間超発生率	1.187%	0.517%	0.468%	0.414%	0.387%
	年休取得率	80.2%	75.8%	74.3%	79.90%	85.0%
	業務災害発生件数	69件	80件	77件	72件	55件
	業務災害度数率	3.349	4.554	3.875	3.644	2.784
	業務災害強度率	0.4	0.088	0.059	0.034	0.028
労働生産性	平均SPQ※4	—	—	79.4%	79.7%	85.0%
	プレゼンティーイズム※4	—	—	20.6%	20.3%	15.0%
	アブセンティーズム※５	—	—	0.39日	0.29日	0.25日
その他指標	経営層との信頼関係	2.7	2.7	2.74	2.73	3.00
	ワーク・エンゲイジメント※6	2.4	2.4	2.49	2.48	3.00
	職場の一体感	2.8	2.8	2.84	2.83	3.00
	仕事満足度	2.7	2.7	2.80	2.79	3.00

※1　定期健康診断の問診票より集計

※2　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）

※3　従業員へのアンケートにより睡眠に対するヘルスリテラシー状況の調査　2026年度課題認識平均点3.89点、動機付け平均3.89点

※4　SPQ（Single-Item Presenteeism Question東大1項目版）により調査し（100%-平均SPQ）にて算出　2025年度測定人数7,755名、回答率92.7%

※5　従業員へのアンケートにより調査（質問内容：直近30日間の中で定期通院を除き自分の体調不良で何日仕事を休みましたか）2025年度測定人数7,755名、回答率92.7%

※6　新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）により調査、ワーク・エンゲージメントは「活力」「誇り」の質問項目の平均点で算出　2025年度測定人数7,775名、回答率92.9%

その他 施策等の実績

項目	対象者	実施回数	実績
特定保健指導	40歳以上の従業員	通年	2025年度 実施率27.4%（西南健保と連携）
スマートプロジェクト	39歳以下の従業員	通年	2025年度 参加・完了6名（保健師による支援）
セルフケア研修	①新入社員	年1回	2025年度 参加率100%
	②全社員	年1回	2025年度 参加率88.7% 満足度93%
ラインケア研修	①課長職	年1回	2025年度 参加率92% 満足度98%　（300千円）
	②部長職	年1回	2025年度 参加率98% 満足度94%　（300千円）
更年期セミナー	全社員	年1回	2025年度 参加者33名